

令和2年度「健康ヨーガ」教室スケジュール表

火曜日	10:15~11:30
場所	徳島市立体育館 第2会議室

令和2年3月30日現在

1期	4月	14	21	28		
	5月	12	19	26		
	6月	2	9	23		
	7月	7				
2期	7月	14	28			
	8月	4	18	25		
	9月	1	8	15	29	
	10月	6				
3期	10月	13	20	27		
	11月	17	24			
	12月	1	8	15	22	
	1月	5				
4期	1月	12	19	26		
	2月	2	9	16		
	3月	2	9	16	23	

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。
(1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。
★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。
(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの